

L'allaitement commence pendant la grossesse

Discuter avec votre prestataire de soins de santé au sujet de:



8^e semaine: Plans pour nourrir votre bébé

12^e semaine: Questions sur l'allaitement maternel

16^e semaine: L'importance de l'allaitement maternel

20^e semaine: Éducation prénatale sur l'allaitement maternel

24^e semaine: Soutien à l'allaitement

28^e semaine: L'importance du contact peau à peau

30^e semaine: Gardez votre bébé près de vous pendant les premières semaines

32^e semaine: Évitez les tétines et les biberons

34^e semaine: Fréquence et durée des tétées

36^e semaine: Expression du lait maternel

38^e semaine: Ressources et services d'allaitement

40^e semaine: Examen de vos plans d'alimentation

Pour de plus amples renseignements, visitez :

www.cmnrp.ca/ressources/allaitement



CHAMPLAIN MATERNAL NEWBORN REGIONAL PROGRAM
PROGRAMME RÉGIONAL DES SOINS À LA MÈRE
ET AU NOUVEAU-NÉ DE CHAMPLAIN