



Social Media Messages

Messages pour médias sociaux

FIRST FEW WEEKS	PREMIÈRES SEMAINES
<p><i>Holding your baby skin-to-skin helps get breastfeeding off to a good start. True or False?</i></p> <ul style="list-style-type: none">- Ontario Prenatal Education- Best Start Page 11- Parenting in Ottawa- Kingston FL&A Public Health	<p><i>Tenir votre bébé peau-à-peau favorise un bon départ pour l'allaitement. Vrai ou faux?</i></p> <ul style="list-style-type: none">- Éducation prénatale Ontario- Meilleur départ Page 11- Être parent à Ottawa
<p><i>Learning to breastfeed takes a little guidance and practice. Here are some tips.</i></p> <ul style="list-style-type: none">- Best Start page 16- Kingston FL&A Public Health	<p><i>Apprendre à allaiter exige un peu d'aide et de pratique. Voici quelques trucs.</i></p> <ul style="list-style-type: none">- Meilleur départ Page 17
<p><i>Follow your baby's cues: they will tell you when he/she is hungry.</i></p> <ul style="list-style-type: none">- Best Start Page 14- Parenting in Ottawa- Kingston FL&A public Health	<p><i>Observez votre bébé : il vous fera savoir quand il a faim.</i></p> <ul style="list-style-type: none">- Meilleur départ Page 13- Être parent à Ottawa
<p><i>There are lots of ways to know that your baby is getting enough milk.</i></p> <ul style="list-style-type: none">- Ontario Prenatal Education- Best Start Page 22- Parenting in Ottawa- Kingston FL&A Public Health	<p><i>Il y a de nombreuses façons de savoir si votre bébé boit assez.</i></p> <ul style="list-style-type: none">- Éducation prénatale Ontario- Meilleur départ Page 22- Être parent à Ottawa
<p><i>What can I do to help me to have a good milk supply?</i></p> <ul style="list-style-type: none">- Best Start Page 12, 31- Parenting in Ottawa	<p><i>Que puis-je faire pour avoir une bonne production de lait?</i></p> <ul style="list-style-type: none">- Meilleur départ Pages 12, 31- Être parent à Ottawa
<p><i>My baby wants to breastfeed all of the time. Maybe I don't have enough milk?</i></p> <ul style="list-style-type: none">- Best Start Pages 21, 22, 27, 31- Parenting in Ottawa	<p><i>Mon bébé veut toujours boire. Je n'ai peut-être pas assez de lait?</i></p> <ul style="list-style-type: none">- Meilleur départ Pages 21, 22, 27, 31- Être parent à Ottawa
<p><i>True or False? Avoid using a pacifier until your baby is breastfeeding well.</i></p> <ul style="list-style-type: none">- Best Start Page 28- Ontario Prenatal Education	<p><i>Vrai ou faux? Mieux vaut éviter les sucres tant que l'allaitement n'est pas bien établi.</i></p> <ul style="list-style-type: none">- Meilleur départ Page 28- Éducation prénatale Ontario



Social Media Messages

Messages pour medias sociaux

SUPPORTING BREASTFEEDING	SOUTENIR L'ALLAITEMENT
<p><i>Do I really only need breastmilk for the first 6 months? Yes!</i></p> <ul style="list-style-type: none">- Ontario Prenatal Education- Best Start Page 3	<p><i>Est-ce vrai que le lait maternel comble tous les besoins de bébé pendant ses six premiers mois? Oui!</i></p> <ul style="list-style-type: none">- Éducation prénatale Ontario- Meilleur départ Page 3
<p><i>New baby in the family? How can you support breastfeeding?</i></p> <ul style="list-style-type: none">- Best Start Page 7	<p><i>Un nouveau bébé dans la famille? Que pouvez-vous faire pour faciliter l'allaitement maternel?</i></p> <ul style="list-style-type: none">- Meilleur départ Page 7
<p><i>Is your grandchild breastfed? Find out what's new about breastfeeding.</i></p> <ul style="list-style-type: none">- Parenting in Ottawa	<p><i>Votre petit-enfant est nourri au sein? Voici les plus récentes découvertes sur l'allaitement.</i></p> <ul style="list-style-type: none">- Être parent à Ottawa
<p><i>Your breastfeeding relationship can continue when you return to work or school.</i></p> <ul style="list-style-type: none">- Best Start Page 37- Parenting in Ottawa- Kingston FL& A Public Health	<p><i>Vous pouvez continuer d'allaiter votre enfant après votre retour au travail ou à l'école.</i></p> <ul style="list-style-type: none">- Meilleur départ Page 37- Être parent à Ottawa
<p><i>At the mall, on a park bench, at the airport... Can women really breastfeed anywhere?</i></p> <ul style="list-style-type: none">- Parenting in Ottawa- Kingston FL&A Public Health	<p><i>Au centre commercial, sur un banc de parc, à l'aéroport... Les femmes peuvent-elles vraiment allaiter n'importe où?</i></p> <ul style="list-style-type: none">- Être Parent à Ottawa
<p><i>I am a smoker. Can I still breastfeed?</i></p> <ul style="list-style-type: none">- Ontario Prenatal Education- Best Start Page 36- Kingston FL&A Public Health	<p><i>Je fume. Est-ce que je peux tout de même allaiter?</i></p> <ul style="list-style-type: none">- Éducation prénatale Ontario- Meilleur départ Page 36